

第44回 ポーアイ図書館 ミニ展示 「読んで、走って、ホットな冬を！」書籍リスト

※展示期間中は2階カウンター前のミニ展示コーナーに配架しています。

タ イ ト ル	所蔵館	配置場所	請求記号
世にも奇妙なマラソン大会 = Amazing marathon / 高野秀行著. 一本の雑誌社, 2011.	ポーアイ館	2階東	290.9/TAK/Y
日本一周マラソンの旅: 七年間で積み重ねた六千キロ / 佐藤四郎著. 幻冬舎ルネッサンス, 2008.	ポーアイ館	2階東	291.09/SAT/N
ロスからニューヨーク走り旅: 北米大陸横断単独マラソン5393km / 坪井伸吾著. ラピュータ, 2012. (ラピュータブックス).	ポーアイ館	2階東	295.3/TSU/R
大学生、ボランティアの襷をつなぐ: もうひとつの駅伝物語 / 神奈川大学東日本大震災被災地支援室編. 御茶の水書房, 2012.	ポーアイ館	2階南	369.31/DAI
現役マラソン医師の走るとなぜいいか? / 青木晃著. 新講社, 2015.	ポーアイ館	3階北	498.3/AOK/G
健康マラソンのすすめ: ジョギングの体験哲学 / 豊島宗七著. 日貿出版社, 1982.	ポーアイ館	3階北	498.3/TOY/K
ほな、走ろうかあ: 間寛平、走りつづけるぼくの人生 / 間寛平著. 日本テレビ放送網, 1993.	ポーアイ館	2階西	779.9/HAZ/H
車椅子マラソン: 医・科学的研究と実践指導 / 赤嶺卓哉, 前田究共著. 不昧堂出版, 1997.	ポーアイ館	2階西	780.19/AKA/K
新しいランニング: 仕事に効く 脳を鍛える. 日経BP社, 2010. (日経BPムック).	ポーアイ館	2階西	782/ATA
100人が語るRUN!: ランニング特集第2弾. 文藝春秋, 2011. (Sports Graphic Number plus . Number Do ; April 2011).	ポーアイ館	2階西	782/HYA
ウォーキングから始める50歳からのフルマラソン / 金哲彦著. 講談社, 2012.	ポーアイ館	2階西	782/KIN/U
このトレーニングで速く走れる! / 原田康弘監修. 日本文芸社, 2007. (実用best books).	ポーアイ館	2階西	782/KON
ランニングと脳: 走る大脳生理学者 / 久保田競著. 新装版. 朝倉書店, 2009.	ポーアイ館	2階西	782/KUB/R
きれいになれるランニング / 牧野仁著. 大修館書店, 2008.	ポーアイ館	2階西	782/MAK/K
マラソン・ジョギングQ&A: 初心者から中級ランナーまで / 山際哲夫編著. ミネルヴァ書房, 2002. (シリーズ・暮らしの科学; 19).	ポーアイ館	2階西	782/MAR
ラン×ラン神戸 / 神戸新聞総合出版センター編. 神戸新聞総合出版センター, 2008.	ポーアイ館	2階西	782/RAN

第44回 ポーアイ図書館 ミニ展示 「読んで、走って、ホットな冬を！」書籍リスト

※展示期間中は2階カウンター前のミニ展示コーナーに配架しています。

タ イ ト ル	所蔵館	配置場所	請求記号
フルマラソンで4時間を切る!: 有森裕子のマラソンブック / 有森裕子著. — マガジンハウス, 2009.	ポーアイ館	2階西	782.3/ARI/F
ゆっくり走れば速くなる / 浅井えり子著. — 新版. — ランナーズ, 2005.	ポーアイ館	2階西	782.3/ASA/Y
誰でも完走できるフルマラソン / 安喰太郎監修. — 学研パブリッシング, 2009. — (Gakken Sports Mook).	ポーアイ館	2階西	782.3/DAR
ぼくはなぜ走るのだろう: 君原健二のマラソン人生 / 浜上潮児著. — 講談社, 1972.	ポーアイ館	2階西	782.3/HAM/B
「箱根駅伝」: 不可能に挑んだ男たち / 原島由美子著. — ヴィレッジブックス, 2007.	ポーアイ館	2階西	782.3/HAR/H
人はなぜ走るのか / ベルンド・ハインリッチ著; 鈴木豊雄訳. — 清流出版, 2006.	ポーアイ館	2階西	782.3/HEI/H
健康ジョギング: 正しく安全に走るために / 平野厚著. — 成美堂出版, 1977. — (成美堂新書).	ポーアイ館	2階西	782.3/HIR/K
監督と大学駅伝 / 生島淳著. — 日刊スポーツ出版社, 2008.	ポーアイ館	2階西	782.3/IKU/K
魂の走り: 鉄紺の誇りを胸に / 石井安里著. — 埼玉新聞社, 2009.	ポーアイ館	2階西	782.3/ISH/T
つなぐ力: 4×100mリレー銅メダルへの“アンダーハンドパス”プロジェクト / 石井信著. — 集英社, 2009.	ポーアイ館	2階西	782.3/ISH/T
違う自分になれ!: ウルトラマラソンの方程式 / 岩本能史著. — 講談社, 2013.	ポーアイ館	2階西	782.3/IWA/C
監督: 挫折と栄光の箱根駅伝 / 川嶋伸次著. — バジリコ, 2009.	ポーアイ館	2階西	782.3/KAW/K
競う健脚つなぐ郷土愛: 全国都道府県対抗男子駅伝競走大会: ひろしま男子駅伝10周年記念誌 / 日本陸上競技連盟監修. — 中国新聞社, 2005.	ポーアイ館	2階西	782.3/KIS
いつでも夢を: 52日連続フルマラソン世界記録達成 / 楠田昭徳著. — 角川書店, 2009.	ポーアイ館	2階西	782.3/KUS/I
Born to run 走るために生まれた: ウルトラランナーvs人類最強の“走る民族” / クリストファー・マクドゥーガル著; 近藤隆文訳. — 日本放送出版協会, 2010.	ポーアイ館	2階西	782.3/MAC/B
「人間力」で闘う: 佐久長聖高校駅伝部強さの理由(わけ) / 両角速著. — 信濃毎日新聞社, 2011.	ポーアイ館	2階西	782.3/MOR/N

第44回 ポーアイ図書館 ミニ展示 「読んで、走って、ホットな冬を！」書籍リスト

※展示期間中は2階カウンター前のミニ展示コーナーに配架しています。

タ イ ト ル	所蔵館	配置場所	請求記号
練習ゼロで完走できる非常識フルマラソン術：準備は3日間だけ！ / 中村博行著. -- 光文社, 2009.	ポーアイ館	2階西	782.3/NAK/R
市民マラソンの輝き：ストリートパーティーに花を！ / 大島幸夫著. -- 岩波書店, 2006.	ポーアイ館	2階西	782.3/OSH/S
あと1秒の壁破った！：須磨学園陸上競技部長谷川重夫監督：全国高校女子駅伝悲願達成の軌跡 / 力武敏昌著. -- 神戸新聞総合出版センター, 2004.	ポーアイ館	2階西	782.3/RIK/A
夏から夏へ / 佐藤多佳子[著]. -- 集英社, 2008.	ポーアイ館	2階西	782.3/SAT/N
宗茂マラソンの心：『マラソン練習』誕生ストーリー / 宗茂著. -- 学習研究社, 2008. -- (Gakken sports books).	ポーアイ館	2階西	782.3/SOS/S
スポーツに生きる!正しい走り方講座 / 杉本龍勇監修. -- スタジオタッククリエイティブ, 2012.	ポーアイ館	2階西	782.3/SUP
まらそんノススメ / 田淵由美子著. -- 集英社, 2006.	ポーアイ館	2階西	782.3/TAB/M
マラソンと日本人 / 武田薫著. -- 朝日新聞出版, 2014. -- (朝日選書 ; 923).	ポーアイ館	2階西	782.3/TAK/M
マラソン2年生 / たかぎなおこ著. -- メディアファクトリー, 2010.	ポーアイ館	2階西	782.3/TAK/M
トレイルランニング入門：森を走ろう / 有吉正博, 村越真編. -- 岩波書店, 2005.	ポーアイ館	2階西	782.3/TOR
女子マラソン：どうして強くなったのか / 宇佐美彰朗著. -- 筑摩書房, 1996. -- (ちくまプリマーブックス ; 106).	ポーアイ館	2階西	782.3/USA/J
ランニングライフ：ジョギングカラフルマラソンマデ / 山西哲郎, 鳥井健次著. -- 青木書店, 1981. -- (みんなのスポーツシリーズ).	ポーアイ館	2階西	782.3/YAM/R
ヨムマラソン：42.195kmの脳内活劇 / 吉田誠一著. -- 講談社, 2008.	ポーアイ館	2階西	782.3/YOS/Y
空の走者たち / 増山実[著]. -- 角川春樹事務所, 2014.	ポーアイ館	2階西	913.6/MAS/S
箱根駅伝：青春群像 / 佐藤三武朗著. -- 講談社, 2013.	ポーアイ館	2階西	913.6/SAT/H
イチニツイテ / 佐藤多佳子著. -- 講談社, 2006. -- (一瞬の風になれ / 佐藤多佳子著 ; 1).	ポーアイ館	2階西	913.6/SAT/I

第44回 ポーアイ図書館 ミニ展示 「読んで、走って、ホットな冬を！」書籍リスト

※展示期間中は2階カウンター前のミニ展示コーナーに配架しています。

タ イ ト ル	所蔵館	配置場所	請求記号
ヨウイ / 佐藤多佳子著. -- 講談社, 2006. -- (一瞬の風になれ / 佐藤多佳子著 ; 2).	ポーアイ館	2階西	913.6/SAT/I
ドン / 佐藤多佳子著. -- 講談社, 2006. -- (一瞬の風になれ / 佐藤多佳子著 ; 3).	ポーアイ館	2階西	913.6/SAT/I
シティ・マラソング / 三浦しをん, あさのあつこ, 近藤史恵著. -- 文芸春秋, 2010.	ポーアイ館	2階西	913.68/MIU/S
走ることにについて語るときに僕の語ること / 村上春樹著. -- 文芸春秋, 2007.	ポーアイ館	2階西	914.6/MUR/H
走る意味 : 命を救うランニング / 金哲彦著. -- 講談社, 2010. -- (講談社現代新書 ; 2037).	ポーアイ館	2階文庫・新書	B000/B//2037
高橋尚子勝利への疾走 / 黒井克行[著]. -- 講談社, 2006. -- (講談社+α 文庫 ; G140-1).	ポーアイ館	2階文庫・新書	B000/B/コウダ
駅伝がマラソンをダメにした / 生島淳著. -- 光文社, 2005. -- (光文社新書 ; 235).	ポーアイ館	2階文庫・新書	B000/B/コウブ /235
3時間台で完走するマラソン : まずはウォーキングから / 金哲彦著. -- 光文社, 2006. -- (光文社新書 ; 282).	ポーアイ館	2階文庫・新書	B000/B/コウブ /282
キング / 堂場瞬一著. -- 実業之日本社, 2015. -- (実業之日本社文庫 ; と1-12 . 堂場瞬一スポーツ小説コレクション).	ポーアイ館	2階文庫・新書	B000/B/ジツギ /と1-12
目からウロコのマラソン完走新常識 : だから、楽に走れない! / 飯田潔, 牧野仁著. -- 実業之日本社, 2009. -- (じっぴコンパクト新書 ; 049).	ポーアイ館	2階文庫・新書	B000/B/ジツピ /049
新釈走れメロス : 他四篇 / 森見登美彦著. -- 祥伝社, 2009. -- (祥伝社文庫 ; [も-10-1]).	ポーアイ館	2階文庫・新書	B000/B/ショウ
非常識マラソンマネジメント : レース直前24時間で30分速くなる! / 岩本能史著. -- ソフトバンククリエイティブ, 2011. -- (ソフトバンク新書 ; 175).	ポーアイ館	2階文庫・新書	B000/B/ソフト /175
東京マラソン / 遠藤雅彦著. -- ベースボール・マガジン社, 2008. -- (ベースボール・マガジン社新書 ; 008).	ポーアイ館	2階文庫・新書	B000/B/ベスポ /008
Girls run : 楽しく走って、キレイになる / Midori著. -- 新星出版社, 2010.	有瀬館	本館4階閲覧室	782/MID/G
天満屋女子陸上競技部の寮ごはん : きちんと食べて元気に走る! / 向井智春[著]. -- 主婦と生活社, 2012.	有瀬館	本館4階閲覧室	782/MUK/T
ハッピーBESTランニング : オリンピックメダリストが教える、走りの実用書 / エリック・ワイナイナ著. -- 講談社ビーシー, 2010.	有瀬館	本館4階閲覧室	782/WAI/H

第44回 ポーアイ図書館 ミニ展示 「読んで、走って、ホットな冬を！」書籍リスト

※展示期間中は2階カウンター前のミニ展示コーナーに配架しています。

タ イ ト ル	所蔵館	配置場所	請求記号
私たちのrunスタイル：ダイエットランから東京マラソン・ホノルルマラソンまで。― 小学館, 2007.	有瀬館	本館4階閲覧室	782/WAT
ウサイン・ボルト自伝 / ウサイン・ボルト著；生島淳訳。― 集英社インターナショナル, 2015.	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/BOL/U
箱根駅伝：100人の証言。― ベースボール・マガジン社, 2013. ― (B.B.mook ; 998).	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/HAK
箱根駅伝：世界へ駆ける夢 / 読売新聞運動部著。― 中央公論新社, 2013.	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/HAK
箱根駅伝：激闘の記憶：1920-2012：タスキがつなぐ情熱。― ベースボール・マガジン社, 2011. ― (B.B.mook ; 782 . スポーツシリーズ ; No. 652).	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/HAK
伝説の継承者たち：歴史を彩った人々の珠玉のストーリー集。― ベースボール・マガジン社, 2012. ― (B.B.mook ; 867 . スポーツシリーズ ; No. 737 . 箱根駅伝歴史シリーズ ; 第2巻).	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/HAK/2
箱根もの知り辞典：ゴボウ抜き, 途中棄権, 視聴率・・・厳選キーワード80選。― ベースボール・マガジン社, 2012. ― (B.B.mook ; 882 . スポーツシリーズ ; No. 752 . 箱根駅伝歴史シリーズ ; 第3巻).	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/HAK/3
魔法をかける：アオガク「箱根駅伝」制覇までの4000日 / 原晋[著]。― 講談社, 2015.	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/HAR/M
楽しく、走る。 / 平井理央著。― 新潮社, 2015.	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/HIR/T
箱根駅伝コトバ学 / 生島淳著。― ベースボール・マガジン社, 2013.	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/IKU/H
人を育てる箱根駅伝の名言 / 生島淳著。― ベースボール・マガジン社, 2012.	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/IKU/H
箱根駅伝を歩く / 泉麻人著。― 平凡社, 2012.	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/IZU/H
世界のマラソンベスト50 / ヒュー・ジョーンズ, アレクサンダー・ジェームズ著；浅野美抄子訳。― エクスナレッジ, 2012.	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/JON/S
Eat & run : 100マイルを走る僕の旅 / スコット・ジュレク, スティーヴ・フリードマン著；小原久典, 北村ポーリン訳。― NHK出版, 2013.	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/JUR/E
関西マラソンガイドブック：大阪、京都、神戸、奈良。4大マラソンを走破せよ! / ランニングマガジン・クリール責任編集。― ベースボール・マガジン社, 2011. ― (B.B.mook ; 767 . スポーツシリーズ ; no.637).	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/KAN
ウルトラマラソンマン：46時間ノンストップで320kmを走り抜いた男の記録 / ディーン・カーナゼス [著]；小原久典, 北村ポーリン訳。― ディスカヴァー・トゥエンティワン, 2012.	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/KAR/U

第44回 ポーアイ図書館 ミニ展示 「読んで、走って、ホットな冬を！」書籍リスト

※展示期間中は2階カウンター前のミニ展示コーナーに配架しています。

タ イ ト ル	所蔵館	配置場所	請求記号
人はなぜ走るのか：絵で見るランニング史 / 川本信正著. -- ランナーズ, 1990.	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/KAW/H
マラソン完走マニュアル：マラソンへの出場が決まったら、まずこの本を読んでください：初心者ランナーが知りたいすべてが書かれています：初めての42.195kmを笑顔で走り切るための完全攻略本 / ランニングマガジンCourir責任編集；[2009], 2011 spring. -- ベースボール・マガジン社, 2009. -- (B.B.mook；636, 733 . スポーツシリーズ；no. 508, 604).	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/MAR/'11
「走る」ための食べ方：マラソン快走のための実践栄養学 / 村野あずさ著. -- 実務教育出版, 2013.	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/MUR/H
その1秒をけずりだせ：駅伝・東洋大スピリッツ / 酒井俊幸著. -- ベースボール・マガジン社, 2014.	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/SAK/S
すべてのマラソンランナーに伝えたいこと = Important tips to all the runners / 瀬古利彦著. -- 実業之日本社, 2012.	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/SEK/S
マラソンで勝つ食事! / 白鳥早奈英著. -- 自由国民社, 2013. -- (スポーツ勝負メン).	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/SHI/M
海外マラソンRun Run旅 / たかぎなおこ著. -- KADOKAWA, 2014. -- (メディアファクトリーのコミックエッセイ).	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/TAK/K
マラソン1年生 / たかぎなおこ著. -- メディアファクトリー, 2009.	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/TAK/M
「総合力」で勝つチーム術：早稲田駅伝チームに学ぶマネジメント / 渡辺康幸著. -- 日本能率協会マネジメントセンター, 2011.	有瀬館	本館4階閲覧室	782.3/WAT/S
幕末まらそん侍 / 土橋章宏 [著]. -- 角川春樹事務所, 2014.	有瀬館	本館4階閲覧室	913.6/DOB/B
ヒート / 堂場瞬一著. -- 実業之日本社, 2011.	有瀬館	本館4階閲覧室	913.6/DOB/H
チーム / 堂場瞬一著. -- 実業之日本社, 2008.	有瀬館	本館4階閲覧室	913.6/DOB/T
Run!Run!Run! / 桂望実著. -- 文芸春秋, 2006.	有瀬館	本館4階閲覧室	913.6/KAT/R
ウィメンズマラソン = Women's Marathon / 坂井希久子 [著]. -- 角川春樹事務所, 2015.	有瀬館	本館4階閲覧室	913.6/SAK/U
あと少し、もう少し / 瀬尾まいこ著. -- 新潮社, 2012.	有瀬館	本館4階閲覧室	913.6/SEO/A

第44回 ポーアイ図書館 ミニ展示 「読んで、走って、ホットな冬を！」書籍リスト

※展示期間中は2階カウンター前のミニ展示コーナーに配架しています。

タ イ ト ル	所蔵館	配置場所	請求記号
そして、僕らは風になる：走ることから学んだ夢をかなえる方法 / 田中渉著. -- マガジンハウス, 2009.	有瀬館	本館4階閲覧室	913.6/TAN/S
800 / 川島誠[著]. -- 角川書店, 2002. -- (角川文庫 ; 12493).	有瀬館	本館4階 文庫・新書	B000/B/か /36-1
駅伝流：早稲田はいかに人材を育て最強の組織となったか? / 渡辺康幸著. -- 文藝春秋, 2011. -- (文春新書 ; 833).	有瀬館	本館4階 文庫・新書	B000/B/ブンシ /833
風が強く吹いている / 三浦しをん著. -- 新潮社, 2009. -- (新潮文庫 ; 8721, み-34-8).	有瀬館	本館4階 文庫・新書	B000/B/み /34-8