

第64回 有瀬図書館 ミニ展示「読んで、リフレッシュ!!そしてモチベーションアップ!!」書籍リスト

※展示期間中は「本館2階メインカウンター横」に配架しています。

タイトル	所蔵館	配置場所	請求記号
常識なんてにゃんセンス：人生を変える【ニーチェの言葉】。― リベラル社, 2015.	有瀬館	新館1階B	134.94/JOS
「いつも忙しい」がなくなる心の習慣 / 水島広子著. ― すばる舎, 2013.	有瀬館	新館1階B	146.8/MIZ/I
「どうせうまくいかない」が「なんだかうまくいきそう」に変わる本：認知行動療法で始める、心のストレッチ / 杉山崇著. ― 永岡書店, 2016.	有瀬館	新館1階B	146.8/SUG/D
「やる気」が出る心理学：仕事と勉強に効く：モチベーション・セラピー / 中越裕史著. ― PHP研究所, 2015.	有瀬館	新館1階B	159.4/NAK/Y
なまけもののあなたがうまくいく57の法則 / 本田直之著. ― 大和書房, 2009.	有瀬館	新館1階B	159/HON/N
金持ち父さん貧乏父さん：アメリカの金持ちが教えてくれるお金の哲学 / ロバート・キヨサキ, シャロン・レクター著；白根美保子訳. ― 筑摩書房, 2000.	有瀬館	新館1階B	159/KIY/K
東大生だけが知っている「やる気スイッチ」の魔法 / 岡田真波著. ― 主婦の友社, 2012.	有瀬館	新館1階B	159/OKA/T
絵で見る天使百科：その由来から癒やしの効果まで / クリスティーン・アステル著；白須清美訳. ― 原書房, 2016.	有瀬館	新館1階B	191.5/AST/E
乙女のロンドン：かわいい雑貨、カフェ、スイーツをめぐる旅 / 片岡れいこ著. ― メイツ出版, 2014.	有瀬館	新館1階B	293.333/KAT/O
遅読家のための読書術：情報洪水でも疲れない「フロー・リーディング」の習慣 / 印南敦史著. ― ダイヤモンド社, 2016.	有瀬館	新館1階 電動書庫	019.12/INN/C
電車の中の迷惑なヤカラ図鑑 / 大崎メグミイラスト；酒向充英, 池野佐知子, 長谷川英子取材・執筆. ― 東京書店, 2016.	有瀬館	新館1階 電動書庫	049.1/DEN
ピーターラビットガーデンカフェBOOK：いつでもピーターラビットに出会えるカフェ. ― 主婦と生活社, 2016.	有瀬館	新館2階B	673.98/PIT
兵庫カフェ散歩 / 塚口肇著. ― 書肆侃侃房, 2015.	有瀬館	新館2階兵庫	596.7/TSU/H
星の降る町：六甲山の奇跡 / 明川哲也著. ― メディアファクトリー, 2008.	有瀬館	新館2階兵庫	913.6/AKI/H
ひとりで歩く神戸本：カフェ、ランチ、雑貨にひとり飲みまで!歩いて楽しい神戸の270軒. ― 京阪神エルマガジン社, 2014. ― (えるまがMook).	有瀬館	新館2階 旅行書	200.旅行
もしあなたのネコがあなたを殺そうとしていたら? / ザ・オートミール, マシュー・インマン著；澤田知洋訳. ― カンゼン, 2016.	有瀬館	本館4階 閲覧室	726.1/MOS

第64回 有瀬図書館 ミニ展示「読んで、リフレッシュ!!そしてモチベーションアップ!!」書籍リスト

※展示期間中は「本館2階メインカウンター横」に配架しています。

タイトル	所蔵館	配置場所	請求記号
だいじょうぶだいじょうぶ / いとうひろし作・絵 ; 大型版. -- 講談社, 2006. -- (講談社の創作絵本).	有瀬館	本館4階 閲覧室	726.6/ITO/D
Happiness is... : 幸せを感じる500のこと / リサ・スウェーリング, ラルフ・レザー著 ; 文響社編集部, 三上明日香訳. -- 文響社, 2015.	有瀬館	本館4階 閲覧室	726.6/SWE/H
庭猫 / 安彦幸枝著. -- パイインターナショナル, 2015.	有瀬館	本館4階 閲覧室	748/ABI/N
世界でいちばん美しい街、愛らしい村 : 世界の写真家たちによる美の風景. -- エムディエヌコーポレーション, 2013.	有瀬館	本館4階 閲覧室	748/SEK
居酒屋ぼったくり / 秋川滝美[著] ; [1]. -- アルファポリス, 2014.	有瀬館	本館4階 閲覧室	913.6/AKI/I
居酒屋ぼったくり / 秋川滝美[著] ; 2. -- アルファポリス, 2014.	有瀬館	本館4階 閲覧室	913.6/AKI/I
阪急電車 / 有川浩著. -- 幻冬舎, 2008.	有瀬館	本館4階 閲覧室	913.6/ARI/H
恋の休日 / 藤野千夜著. -- 講談社, 1999.	有瀬館	本館4階 閲覧室	913.6/FUJ/K
君と会えたから... : the goddess of victory / 喜多川泰[著]. -- ディスカヴァー・トゥエンティワン, 2006.	有瀬館	本館4階 閲覧室	913.6/KIT/K
夜は短し歩けよ乙女 / 森見登美彦著. -- 角川書店, 2006.	有瀬館	本館4階 閲覧室	913.6/MOR/Y
僕は小説が書けない / 中村航, 中田永一著. -- KADOKAWA, 2014.	有瀬館	本館4階 閲覧室	913.6/NAK/B
西の魔女が死んだ / 梨木香歩著. -- 小学館, 1996.	有瀬館	本館4階 閲覧室	913.6/NAS/N
イチニツイテ / 佐藤多佳子著. -- 講談社, 2006. -- (一瞬の風になれ / 佐藤多佳子著 ; 1).	有瀬館	本館4階 閲覧室	913.6/SAT/I
ヨウイ / 佐藤多佳子著. -- 講談社, 2006. -- (一瞬の風になれ / 佐藤多佳子著 ; 2).	有瀬館	本館4階 閲覧室	913.6/SAT/I
ドン / 佐藤多佳子著. -- 講談社, 2006. -- (一瞬の風になれ / 佐藤多佳子著 ; 3).	有瀬館	本館4階 閲覧室	913.6/SAT/I
強運の持ち主 / 瀬尾まいこ著. -- 文藝春秋, 2006.	有瀬館	本館4階 閲覧室	913.6/SEO/K

第64回 有瀬図書館 ミニ展示「読んで、リフレッシュ!!そしてモチベーションアップ!!」書籍リスト

※展示期間中は「本館2階メインカウンター横」に配架しています。

タイトル	所蔵館	配置場所	請求記号
ごはんぐるり / 西加奈子著. -- NHK出版, 2013.	有瀬館	本館4階書庫	914.6/NIS/G
syunkonカフェ雑記: クリームシチュウはごはんに合うか否かなど / 山本ゆり著. -- 扶桑社, 2015. -- (Fusosha mook).	有瀬館	本館4階書庫	914.6/YAM/S
イヤシノウタ / 吉本ばなな著. -- 新潮社, 2016.	有瀬館	本館4階書庫	914.6/YOS/I
クマのプーさんの哲学 / ジョン・T.ウィリアムズ著; 小田島雄志, 小田島則子訳; 新装版. -- 河出書房新社, 2013.	有瀬館	本館4階書庫	930.27/WIL/K
図書室の海 / 恩田陸著. -- 新潮社, 2005. -- (新潮文庫; お-48-5).	有瀬館	本館4階 文庫・新書	B/お/48-5
読むだけで「リラックス生活」ができる本 / リチャード・カールソン, ジョセフ・ベイリー著; 浅見帆帆子訳. -- 三笠書房, 2010. -- (王様文庫; [B76-2]).	有瀬館	本館4階 文庫・新書	B/オウサ
脳からストレスを消す技術 / 有田秀穂著. -- サンマーク出版, 2012. -- (サンマーク文庫; [あ-1-1]).	有瀬館	本館4階 文庫・新書	B/サンマ
思い出のとき修理します / 谷瑞恵著. -- 集英社, 2012. -- (集英社文庫; [た-81-1]).	有瀬館	本館4階 文庫・新書	B/シュウ
明日を動かす歯車 / 谷瑞恵著. -- 集英社, 2013. -- (集英社文庫; [た-81-2]. 思い出のとき修理します; 2).	有瀬館	本館4階 文庫・新書	B/シュウ
自分の中に毒を持て: あなたは“常識人間”を捨てられるか / 岡本太郎著. -- 青春出版社, 1993. -- (青春文庫; お-1; SE・010).	有瀬館	本館4階 文庫・新書	B/セイシ
ファイン/キュート素敵かわいい作品選 / 高原英理編. -- 筑摩書房, 2015. -- (ちくま文庫; [た-72-2]).	有瀬館	本館4階 文庫・新書	B/た/72-2
午前3時の眠り姫 / 大沼紀子 [著]. -- ポプラ社, 2013. -- (ポプラ文庫; [お7-6]. 真夜中のパン屋さん).	有瀬館	本館4階 文庫・新書	B/ポプラ/ お7-6
招きうさぎと六軒の物語 / 藤谷治 [ほか著]. -- ポプラ社, 2014. -- (ポプラ文庫; [ん1-5]. 明日町こんぺいとう商店街; 2).	有瀬館	本館4階 文庫・新書	B/ポプラ/ ん1-5
格闘する者に〇(まる) / 三浦しをん著. -- 新潮社, 2005. -- (新潮文庫; み-34-1; 7636).	有瀬館	本館4階 文庫・新書	B/み/34-1
ラビット病 / 山田詠美著. -- 新潮社, 1994. -- (新潮文庫; や-34-4).	有瀬館	本館4階 文庫・新書	B/や/34-4
つむじ風食堂の夜 / 吉田篤弘著. -- 筑摩書房, 2005. -- (ちくま文庫; [よ-18-1]).	有瀬館	本館4階 文庫・新書	B/よ/18-1

第64回 有瀬図書館 ミニ展示「読んで、リフレッシュ!!そしてモチベーションアップ!!」書籍リスト

※展示期間中は「本館2階メインカウンター横」に配架しています。

タイトル	所蔵館	配置場所	請求記号
世界のかわいい小鳥 / 上田恵介監修. -- パイインターナショナル, 2014.	有瀬館	本館5階第1室	488/SEK
世界の野生ネコ / 今泉忠明監修. -- 学研パブリッシング, 2014.	有瀬館	本館5階第1室	489.53/SEK
疲労を治す81のワザ+α: その手があったか! 発言小町の知恵+医師のアドバイス / 降矢英成, 大手小町編集部著. -- 保健同人社, 2010. -- (これ効き!シリーズ).	有瀬館	本館5階第2室	498.3/HIR
「疲れない身体」をつくる本: あらゆるストレスをため込まない毎日の習慣 / 斎藤孝著. -- PHPエディターズ・グループ, 2015.	有瀬館	本館5階第2室	498.3/SAI/T
瞑想を始める人の小さな本: クヨクヨとイライラが消えていく「毎日10分」の習慣 / パトリツィア・コラード著; Lurrie Yu訳. -- プレジデント社, 2015.	有瀬館	本館5階第2室	498.39/COL/M
スタンフォードのストレスを力に変える教科書 / ケリー・マクゴニガル著; 神崎朗子訳. -- 大和書房, 2015.	有瀬館	本館5階第2室	498.39/MAC/S
いやな気分を消す方法: 絶対、リラックスできる / フレッド・L・ミラー著; 森内薫訳. -- PHP研究所, 2005.	有瀬館	本館5階第2室	498.39/MIL/I
温泉と駄ジャレと手料理が脳に効く / 大島清著. -- 新講社, 2003.	有瀬館	本館5階第2室	498.39/OSH/O
世界をめぐるかわいい紙もの: ヨーロッパ・アジア・アフリカ…の古い紙、新しい紙 / 誠文堂新光社編. -- 誠文堂新光社, 2012.	有瀬館	本館5階第4室	585.7/SEK
なごみのお茶.: ゆったり、のんびり、リラックスして. -- 日本放送出版協会, 2000. -- (Erio; Vol.18).	有瀬館	本館5階第4室	596.7/NAG
3Dラテアート!!: みてカワイイ!つくって楽しい! / 山本員揮著. -- 集英社, 2014.	有瀬館	本館5階第4室	596.7/YAM/S
はたらく柴田部長 / 和詩倶楽部編. -- 小学館, 2016.	有瀬館	本館5階第4室	645.6/HAT
犬声人語 / 石黒謙吾文: 雲がうまれる絵. -- ワニ・プラス, 2016.	有瀬館	本館5階第4室	645.6/ISH/K
しゃべる犬カイくんのひとりごと; [1], 2. -- ワニブックス, 2008.	有瀬館	本館5階第4室	645.6/SHA/1
私を助けてくれた忘れられない犬 / 犬と暮らす会著. -- KADOKAWA, 2014.	有瀬館	本館5階第4室	645.6/WAT
動物カフェ / ロブ・サターホワイト, リチャード・ジェフリー共著; 竹内とし江訳. -- IBCパブリッシング, 2015.	有瀬館	本館5階第4室	645.7/SAT/D

第64回 有瀬図書館 ミニ展示「読んで、リフレッシュ!!そしてモチベーションアップ!!」書籍リスト

※展示期間中は「本館2階メインカウンター横」に配架しています。

タイトル	所蔵館	配置場所	請求記号
りすが遊びにやって来る森のCafeの12ヶ月：6匹のねこもお出迎え! / ももとみらい著. -- 宝島社, 2014.	ポーアイ館	2階西	748/MOM/R
だれもが知ってる小さな国 / 有川浩著 ; 村上勉画. -- 講談社, 2015.	ポーアイ館	2階西	913.6/ARI/D
ペンギン・ハイウェイ / 森見登美彦著. -- 角川書店, 2010.	ポーアイ館	2階西	913.6/MOR/P
聖なる怠け者の冒険 / 森見登美彦著. -- 朝日新聞出版, 2013.	ポーアイ館	2階西	913.6/MOR/S
宵山万華鏡 / 森見登美彦著. -- 集英社, 2009.	ポーアイ館	2階西	913.6/MOR/Y
考えすぎた人：お笑い哲学者列伝 / 清水義範著. -- 新潮社, 2013.	ポーアイ館	2階西	913.6/SHI/K
子供時代 / リュドミラ・ウリツカヤ著 ; 沼野恭子訳. -- 新潮社, 2015. -- (新潮クレスト・ブックス).	ポーアイ館	2階西	983/ULI/K
自分を操る超集中力 / DaiGo著. -- かんき出版, 2016.	ポーアイ館	2階東	159/DAI/J
面倒くさがりやのあなたがうまくいく55の法則 / 本田直之著. -- 大和書房, 2009.	ポーアイ館	2階東	159/HON/M
神さまとおしゃべり / さとうみつろう著. -- ワニブックス, 2014.	ポーアイ館	2階東	159/SAT/K
5分間集中カトレーニング：あなたの「集中力」が目覚める20の方法 / 須崎恭彦著. -- ダイヤモンド社, 2005.	ポーアイ館	2階東	159/SUS/G
「脳の疲れ」がとれる生活術：癒しホルモン「オキシトシン」の秘密 / 有田秀穂著. -- PHP研究所, 2012. -- (PHP文庫 ; [あ50-1]).	ポーアイ館	2階文庫・新書	B/PHP
恋文の技術 / 森見登美彦 [著]. -- ポプラ社, 2011. -- (ポプラ文庫 ; [も3-1]).	ポーアイ館	2階文庫・新書	B/ポプラ/ も3-1
スッキリ朝とゆったり夜：いつもハッピー! / 金子由紀子監修 ; ひらいみも絵. -- PHP研究所, 2006.	ポーアイ館	3階西	590/SUK
女子ラテアート倶楽部：DVDつき：おうちカフェが楽しくなる! / 村山春奈監修. -- 主婦の友社, 2010. -- (セレクトbooks).	ポーアイ館	3階西	596.7/JOS
神戸夜カフェさんぽ：神戸の夜を彩る快適な大人空間. -- グラフィス, 2014. -- (Grafis mook).	ポーアイ館	3階西	596.7/KOB

第64回 有瀬図書館 ミニ展示「読んで、リフレッシュ!! そしてモチベーションアップ!!」書籍リスト

※展示期間中は「本館2階メインカウンター横」に配架しています。

タイトル	所蔵館	配置場所	請求記号
白戸(ホワイト)家のお父さんのヒミツ / お父さん研究会著. -- ソフトバンククリエイティブ, 2008.	ホーアイ館	3階西	645.6/HOW
お風呂ストレッチ : 癒しのバスタイムで一日の疲れをスッキリ解消 / 久永陽介著. -- 秀和システム, 2010.	ホーアイ館	3階北	498.3/HIS/O
パワーナップ仮眠法 : 世界の超一流の人だけがこっそりやっている : 15分の仮眠で最大限疲れをとる方法 / 坪田聡著. -- フォレスト出版, 2015.	ホーアイ館	3階北	498.36/TSU/P
風呂トレ : 片手で、両手で、足にはさんで。お風呂ではじめる新習慣 / 須藤明治著. -- 主婦の友社, 2012.	ホーアイ館	3階北	498.37/SUD/F